1 verre standard =

BIÈRE
Un verre de bière
340 ml / 12 oz
5 % alc./vol.

=

VIN
Un verre de vin
140 ml / 5 oz
12 % alc./vol.

=

VIN FORTIFIÉ
Un verre de vin fortifié
85 ml / 3 oz
20 % alc./vol.

=

SPIRITUEUX
Un verre de spiritueux
45 ml / 1,5 oz
40 % alc./vol.

=

CIDRE
Deux verres de cidre
140 ml / 5 oz
6 % alc./vol.

VERRE STANDARD : TENEUR EN ALCOOL

Il y a autant d'alcool

dans **un verre de bière** (340 ml/12 oz à 5 % d'alcool)

que dans **un verre de vin** (140 ml/5 oz à 12 % d'alcool)

que dans **un verre de vin fortifié** (85 ml/3 oz à 20 % d'alcool)

ou que dans **un verre de spiritueux** (45 ml/1,5 oz à 40 % d'alcool).

C'est ce qu'on appelle **une consommation** ou **un verre standard**.

Quant au **cidre,** aux **liqueurs à base de malt** et aux **boissons prémélangées**, qui se boivent généralement, mais pas toujours, dans un verre de 140 ml/5 oz, il faut tenir compte du pourcentage d'alcool indiqué sur la bouteille, lequel varie de 2,5 % à 20 %.

1 888 ALCOOL1
educalcool.qc.ca

Éduc alcool
La modération a bien meilleur goût.