

# FM 103,3

La radio **allumée**

Radio 103,3 FM

Émission produite et animée par Diane Trudel  
Chronique gourmande de Thierry Debeur  
du jeudi 20 février 2014, entre 11h30 et 12h

*Pour avoir de bonnes adresses et de bonnes suggestions de restaurants, de produits ou de vins: ne pas oublier d'aller acheter le Guide Debeur en librairies. Vous pouvez également l'acheter directement chez l'éditeur. [Acheter en ligne](#)*

Écoutez en direct [www.fm1033.ca](http://www.fm1033.ca)

[Suivez le Guide Debeur sur Facebook](#)

## **PARTIE 1 et 2**

Haïti est une île merveilleuse, qu'il est agréable de visiter. Sa culture est riche, ses paysages magnifiques et sa cuisine savoureuse.

### **SPÉCIAL HAÏTI**

Haïti est un pays qui a souffert tout au long de son histoire. D'abord une colonie esclavagiste, puis un royaume et même un empire (eh oui!) et aujourd'hui une république qui a subi les affres d'une dictature et enfin est devenue une démocratie. Un statut auquel son peuple n'était pas tout à fait préparé. En effet, les Haïtiens (de la rue) pensent que la démocratie c'est la liberté de faire ce qu'ils veulent sans égard aux devoirs et responsabilités qui y sont obligatoirement attachés. Il en résulte une gentille pagaille qui oblige le gouvernement à progressivement faire des campagnes de sensibilisation.

## **Gastronomie**

### **Principaux mets:**

Soupe de giraumon (potiron le dimanche). Banane pesée. Fruit de l'arbre véritable grillé (arbre à pain). Griot de porc. Lambi grillé et Pitlis (très épicée, oignons, échalote, persil, citron, orange amère, piment) ou sauce créole ou aux noix de cajou. Cabri, Poulet djon djon (poulet nègre marron) ou coq à toutes les sauces (le dimanche, on l'achète le samedi). Riz aux pois rouges, patates douces, lames. Beignet de banane, mousse crème de fruits.

**Chaque hôtel a son restaurant**, on y mange très bien. Le midi c'est la formule buffet, le soir c'est le restaurant à la carte. Une bière locale, la **Prestige**.

### **Chef Stephan Berrouet Durand**

Président et cofondateur de *l'Alliance culinaire haïtienne*, fondateur du festival *Goût et saveurs Lakay*, responsable du dîner convivial du Festival Montréal en lumière, *Coup de chapeau pour Haïti*.

## »»» Port-au-Prince

### À visiter

Visite de Port-au-Prince avec arrêts au **Musée du Panthéon National (Mupanah)** et le **Marché en Fer** (entièrement réaménagé), situé au centre-ville de Port-au-Prince affecté par le séisme.

### Pétionville

**Pétionville** fait partie de 6 petites villes satellites où le centre d'affaires de Port-au-Prince s'est déplacé après le séisme.

### **Hôtel Karibe**

Juvenat 7, Pétionville, Haïti | 509 2812 7000

La chef **Samantha Moreres** a fait ses études à l'ITHQ et a travaillé au restaurant *Renoir du Sofitel Le Carré Doré de Montréal*. Elle est attentive à préserver la cuisine traditionnelle d'Haïti et appuie le chef **Stephan** dans ses démarches.

### Restaurants

#### **Restaurant Les délices**

9, rue Gregoire, Petion-Ville | 509 3646 1600 / 509 3646 1601

#### **Restaurant – traiteur La Coquille**

10, rue Rebecca, Pétion-Ville | 509 2942 5225 / 509 3466 3908 / 509 3805 0238

[lacoquille@tikaykreyol.com](mailto:lacoquille@tikaykreyol.com) [www.tikaykreyol.com](http://www.tikaykreyol.com)

#### **Restaurant Quartier Latin**

10, rue Goulard, place Boyer, Pétionville | 509 3460 3326 / 509 3445 3325 / 509 3454 6542

[Facebook](#)

### Curiosités

#### *Soirée Vaudou-Rock*

**Hôtel Oloffson avec concert de l'orchestre RAM**, spécialisé en rythme « RASIN »

60, av. Christophe, Port-au-Prince | 509-3810-4000

Courriel: [Oloffson.reservation@gmail.com](mailto:Oloffson.reservation@gmail.com)

[www.hoteloloffson.com](http://www.hoteloloffson.com)

#### **Village de Noailles**

Village en réaménagement des artisans du fer martelé.

### Hôtels visités

#### **Hôtel Villa Thérèse**

13, rue Léon (Nerette), Pétion-Ville | 509 2816 0605 / 509 2816 2524

[info@hotelvillatherese.com](mailto:info@hotelvillatherese.com) | [www.hotelvillatherese.com](http://www.hotelvillatherese.com)

#### **Plaza Hôtel**

10, rue Capois Champ-De-Mars, Port-au-Prince | 509 2814 6000

[reservations@plazahaiti.com](mailto:reservations@plazahaiti.com) | [www.plazahaiti.com](http://www.plazahaiti.com)

### **Hôtel L'Oasis**

115, av. Panaméricaine, Petionville | 509 2229 2030

[www.oasishaiti.com](http://www.oasishaiti.com)

### **Hôtel NH le rancho**

5, rue Jose Marti, Petionville, Port-au-Prince | 509 2815 1000

[nhhaitielrancho@nh-hotels.com](mailto:nhhaitielrancho@nh-hotels.com)

[Voir le site internet](#)

### **Hôtel Best Western**

50, Angle Louverture & Geffrard, Petion-Ville | 509 2814 2222

[Voir le site internet](#)

## **Excursions ou points d'intérêt**

**L'Observatoire au Mont Boutilliers** (Altitude 970m).

### **Musée du Parc Historique de la Canne à sucre**

Déjeuner au **Relais du Chateaublond**, près de l'aéroport

Restaurant: 509 513 37 36 / 449 74 07 - Parc: 509 511 80 51 / 556 58 93

[parc-historique\\_dela\\_canneasucree@yahoo.fr](mailto:parc-historique_dela_canneasucree@yahoo.fr) | [www.parchistorique.ht](http://www.parchistorique.ht)

Lieu revalorisé par **Rachel de Delva Hyppolite**, propriétaire, et son fils **Didier Hyppolite**, directeur général et avocat. Apéritif traditionnel : Punch de bienvenue, acras de malanga (tubercule genre pomme de terre), hareng sort fumé dans un fruit de l'arbre véritable (arbre à pain) grillé. Millet aux champignons djon djon, lambi au noix de cajou, crème de granadia (fruit de la passion), beignet de banane.

Visite de la Distillerie du **Rhum Barbancourt** près de l'aéroport

[www.barbancourt.net/index2.php?mode=1&langue=fr](http://www.barbancourt.net/index2.php?mode=1&langue=fr)

En vente à la [SAQ](#)

## **»»» Cap Haïtien**

Au nord

*Le Parc Historique à Milot.*

Visite à pieds des ruines du **Palais Sans Souci** du **centre d'accueil de Choiseul** et de la **Citadelle Henry**, une construction défensive œuvre du roi **Henry Christophe**.

Déjeuner au **Centre Culturel Lakou Lakay** un repas des plus délicieux concocté par la chef Innocent.

## **»»» Jacmel**

Au sud-est d'Haïti. Village connu pour son artisanat, ses masques en papier mâché pour le carnaval, ses plages...

### **Hôtel Florita**

Rue du Commerce, Jacmel | 509 3785 5154

[info@hotelflorita.com](mailto:info@hotelflorita.com) | [www.hotelflorita.com](http://www.hotelflorita.com)

## **Visiter:**

### **Les Créations MORO**

Moro et Paule Baruk, artisans  
40, rue du Commerce, Jacmel | 509 3864 3156  
[moro\\_baruk@yahoo.com](mailto:moro_baruk@yahoo.com)  
Achat de masques et autres figurines en papier mâché.

Plage **Kay Jacmel (nouvelle plage aménagée)**

Plage **Raymond-les-bains**

Plage **Ti mouillage**

### **Hôtel Villa Nicole**

Kabik Beach - Ti-Mouillage, Cayes Jacmel | 509 3387 4500 / 509 3389 4500  
[info@villanicolejacmel.com](mailto:info@villanicolejacmel.com) | [www.villanicolejacmel.com](http://www.villanicolejacmel.com)

### **Hôtel Cap Lamandou**

Route de Lamandou, Rue Luce Turnier, Dos de l'évêché de Jacmel, Jacmel  
509 3720 1436 / Cell: 509 3920 9135  
[www.cap.lamandou.com](http://www.cap.lamandou.com)

### **Hôtel de la Place**

3, rue de l'Eglise, face à la place Toussaint Louverture, Jacmel | 509 2882 3769

## **»»» Côte des Arcadins**

Côte Ouest à un peu plus d'une heure au nord de Port-au-Prince. Plages paradisiaques environ six hôtels, plus celui du Club Indigo ancien Club Med.

### *Hôtel*

#### **Club Indigo**

Route Nationale 1, Km 78, Montrouis  
Commune de Saint-Marc | 509-4890-3785  
[www.clubindigo.net](http://www.clubindigo.net)  
Ancien Club Med

#### **Wahoo Hôtel restaurant**

Route Nationale 1, Km 62, Carriès | 509 2812 2499 / 509 3735 2536 / 509 3735 2831  
[wahoo@dadesky.com](mailto:wahoo@dadesky.com) | [www.wahoobaybeach.com](http://www.wahoobaybeach.com)

#### **Moulin sur Mer** - Musée Ogier Fombrun (canne à sucre).

Route. Nationale 1, Km 77, Montrouis, Artibonite | 509 3701 1918  
[www.moulinsurmer.com](http://www.moulinsurmer.com)

#### **Excursions sur la Côte des Arcadins**

- Les chemins de Montrouis (chemins de montagne)
- Kay Piat, culture de cresson
- Visite du Musée Ogier Fombrun (Moulin sur Mer)
- Visite de Saut d'eau (chute d'eau en cascades)

*NB : Pour les achats personnels, pourboire, artisanat vendu dans les rues ou dans les campagnes, et autres dépenses, il est recommandé de voyager avec des Dollars Américains en petites coupures (1\$, 5\$, 10\$ ou 20\$) et non CAD.*

*Les cartes SIM ou des portables bon marché sont en vente à l'aéroport ou dans plusieurs points de vente ( Digicel ou Natcom) et sont recommandés pour éviter des frais élevés d'itinérance*

Voyage organisé avec la participation de [Transat](#) et du [ministère du Tourisme d'Haïti](#), qui nous ont orientés vers les attraits principaux de Haïti : une destination captivante!

Ce voyage a été acheté chez [Voyage Océane](#): 450-444-3100 - (sans frais) 866-644-3100

