

Noix[®]

de californie



Mini-burgers aux noix de Californie

Célébrez la fête des Pères avec ces incontournables du barbecue, délicieux et consistants.

Tous les becs sucrés seront comblés à Pâques. Voir la recette.

Recetteses ([Pour en voir plus](#))



Panzanella aux noix

Les noix de Californie ajoutent une touche de croquant et de saveur nourrissante à cette salade toscane classique de pain à la tomate typiquement servie durant les mois d'été.



Gazpacho aux noix de Californie

Ce plat classique du sud de l'Espagne, agrémenté d'un peu de noix aux herbes, est un hors-d'œuvre idéal pour les



Gelato au chocolat et aux noix

Parfait pour les soirées d'été, ce dessert léger saura rafraîchir et satisfaire tous les convives. Son savoureux

Pour un accompagnement ou une entrée qui regorge de saveur.

[Voir la recette.](#)

chaudes journées d'été.

[Voir la recette.](#)

chocolat légèrement amer relevé d'un soupçon d'orange et de noix de Californie croquantes saura ravir les palais plus raffinés.

[Voir la recette.](#)

Infosnoix.com ([cliquez icic pour y accéder](#))



Conseils éclair Chapelure

Fait santé :

Manger une poignée de noix par jour, dans le cadre d'un régime méditerranéen riche en fruits, en légumes et en poisson, peut s'avérer bénéfique pour la santé.

[Pour en savoir plus.](#)

Mélangez des noix moulues à de la chapelure pour enrober les filets de saumon, les poitrines de poulet, les côtelettes de porc, l'agneau ou les crevettes.

[Pour en savoir plus.](#)

Le saviez-vous?

Les noix de Californie représentent 99 p. 100 du marché commercial américain et les deux tiers du marché mondial.

[Pour en savoir plus.](#)

www.infosnoix.com

© Faye Clack Communications Ltd.