

# Les Balades culinaires de MONTRÉAL EN LUMIÈRE

Pour sa **15<sup>e</sup> édition**, du **20 février au 2 mars** prochains, **MONTRÉAL EN LUMIÈRE** est heureux de proposer aux Montréalais et aux touristes, en collaboration avec **Visites de Montréal DMC**, quatre **Balades culinaires**, ces trajets qui révèlent les saveurs de Montréal, en plusieurs actes ou encore par le biais de son histoire et son évolution, celles de son grand boulevard, de ses quartiers, de ses marchands et de ses communautés. **Nouveauté à découvrir cette année : une promenade souterraine dans le « ventre de Montréal » !**

## Les Balades culinaires de MONTRÉAL EN LUMIÈRE

### Dans le ventre de Montréal

**Les samedis 22 février et 1<sup>er</sup> mars, de 14 h 30 à 17 h 30**

Point de rencontre : Centre de commerce mondial (1749, rue Saint-Denis — entrée par la rue McGill), devant la statue d'Amphitrite

Montréal a été construite suivant un modèle de grille où les rues se suivent et se croisent, de telle manière que nous arrivons facilement à trouver notre chemin... jusqu'à ce que nous mettions les pieds dans le réseau souterrain. Les passages et les tunnels qui constituent ce réseau nous lient à la ville comme des racines qui se subdivisent et s'alignent dans toutes les directions... Pas surprenant que même les Montréalais soient désorientés ! Venez explorer cet univers affairé où des milliers de passants se croisent tous les jours. Votre guide vous invitera à déguster quelques bouchées sur le pouce et vous racontera des histoires sur l'Expo 67 et sur le développement et l'impact commercial indéniable associé à ce réseau qui nous délivre des désagréments de l'hiver !

- **55 \$** par personne, incluant la visite à pied de 3 h avec un guide touristique professionnel, une dégustation dans quatre boutiques le long du parcours, ainsi que les taxes.
- 

### Saveurs et arômes du Vieux-Montréal

**Les samedis 22 février et 1<sup>er</sup> mars, de 9 h 30 à midi**

Point de rencontre : Maison Christian Faure (335, place Royale, Vieux-Montréal)

Cette balade vous fait découvrir de façon délicieuse les charmes culinaires, culturels et historiques du plus ancien quartier de Montréal. Au détour des rues étroites, on vous entraîne à l'intérieur de boutiques pour déguster des créations culinaires, en compagnie d'un guide qui vous nourrit de ses commentaires historiques et gastronomiques tout au long du parcours. On vous entretiendra entre autres de l'influence de la culture amérindienne sur notre façon de manger, de l'histoire des religieuses et des bonnes manières, de l'Expo 67 et ses explosions de saveurs.

- **55 \$** par personne, incluant une visite de 2 h 30 avec une dégustation dans quatre boutiques du Vieux-Montréal, ainsi que les taxes.
- 

### Savourez la Petite Italie

**Les samedis 22 février et 1<sup>er</sup> mars, de 13 h 30 à 16 h**

Point de rencontre : Librairie Gourmande (7070, av. Henri-Julien)

Venez découvrir avec nous la Petite Italie, un des plus attachants quartiers de Montréal, avec son passé coloré, ses rues typiques, ses restaurants réputés et ses fines épicerie épicuriennes. Visitez également le marché Jean-Talon, le plus grand marché à ciel ouvert en Amérique du

Nord. Depuis 1934, ce marché est l'endroit idéal pour se procurer des produits frais, une variété de fromages remarquables, des viandes de producteurs régionaux, des fleurs, des bouquins alléchants à la Librairie Gourmande et plus encore. Apprenez-en davantage sur l'histoire et la diversité culturelle qui rendent ce coin de Montréal si unique. Ce parcours, véritable clin d'œil à la communauté italienne, vous en mettra plein la vue et plein la panse avec ses dégustations incluses !

- **55 \$** par personne, incluant une visite de 2 h 30 avec un guide culinaire professionnel, une dégustation dans 4 boutiques de la Petite-Italie, ainsi que les taxes.

## Les Balades guidées 5 à 7 MONTRÉAL EN LUMIÈRE

### Découverte du Quartier des spectacles

**Les jeudis 20 et 27 février, de 17 h 30 à 19 h 30**

Point de rencontre : épicerie Fou d'ici (360, boul. De Maisonneuve Ouest)

Rencontrez-nous pour cette balade en début de soirée qui brasse un peu la formule du 5 à 7. Partez avec nous à la découverte du carrefour montréalais des grands festivals, le Quartier des spectacles. En défilant sur les pavés des rues du quartier, vous découvrirez des lieux qui témoignent de l'influence toujours présente du Red Light de Montréal. Soyez sans crainte, nous ne vous laisserons pas sur votre soif ! Au fil du parcours, nous vous invitons à découvrir une épicerie fine, un hot spot de l'époque sur le site de MONTRÉAL EN LUMIÈRE, pour prendre un verre en bonne compagnie.

- **45 \$** par personne, incluant une visite de 2 h avec un guide culinaire professionnel, la dégustation d'une bouchée à l'épicerie fine et d'un mets, en plus d'une consommation ainsi que les taxes.

**Réservations obligatoires. Un minimum de 6 personnes est requis pour la tenue de ces activités. Renseignements et réservations :** [montrealenlumiere.com/forfaits](http://montrealenlumiere.com/forfaits) ou ligne Info-Lumière La Presse+, 514 288-9955 ou sans frais le 1 855 864-3737.